


Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Óvoda	Tej Mézes Margarinos Félbarna kenyér			Narancsos limonádé Diákcsemegés Margarinos Korpás kenyér Paradicsommal			Barackos tea Házi padlizsánkrémes Zsemle			Limonádé Majonézes tojáskrémes Rozskenyér			Kakaó Kaláccsal		
		Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 Kj			Energia: 207.39 Kcal / 866.89 Kj			Energia: 312.39 Kcal / 1,305.79 Kj			Energia: 275.37 Kcal / 1,151.05 Kj			Energia: 324.94 Kcal / 1,358.25 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.72 g	5.60 g	2.71 g	5.71 g	4.93 g	1.82 g	5.80 g	10.07 g	3.97 g	7.65 g	10.78 g	7.30 g	12.58 g	8.01 g	3.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.08 g	8.10 g	0.33 g	34.90 g	6.10 g	1.08 g	49.19 g	19.98 g	0.57 g	36.81 g	5.99 g	1.24 g	50.39 g	12.39 g	0.89 g		
1,7		1,(7)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7					
Ebéd	Óvoda	Kukoricagaluska leves Temesvári sertésragu Párolt rizszel			Füstölt sajtos Karfiol krémleves Levesgyönggyel Sertéspörkölt Tarhonya körettel			Paradicsomleves Betűtésztával Halfasírt Újhagymás törtburgonyával			Jókai bableves Félbarna kenyérral Meggyes-kakaós Piskótakocka Őszibarack			Csontleves Cérnametélttel Zöldborsófőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérral		
		Energia: 487.50 Kcal / 2,037.75 Kj			Energia: 668.75 Kcal / 2,795.38 Kj			Energia: 572.40 Kcal / 2,392.63 Kj			Energia: 625.91 Kcal / 2,616.30 Kj			Energia: 386.51 Kcal / 1,615.61 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.97 g	22.21 g	6.30 g	26.29 g	32.06 g	9.57 g	21.11 g	19.55 g	6.27 g	14.96 g	16.12 g	2.62 g	21.56 g	22.74 g	6.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.23 g	0.01 g	1.81 g	68.13 g	0.30 g	2.96 g	76.56 g	11.39 g	3.53 g	104.60 g	34.98 g	1.88 g	58.77 g	12.01 g	1.50 g		
1,3,7,9		1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,4,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9					
Uzsonna	Óvoda	Turista felvágottas Margarinos Korpás zsemle Paprikával			Vaníliakrémes rúd			Szendvics sonkás Margarinos Graham kenyér Uborkával			Baromfi párizsis Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel			Sajtos rúd		
		Energia: 215.86 Kcal / 902.29 Kj			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj			Energia: 205.65 Kcal / 859.62 Kj			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 Kj			Energia: 199.36 Kcal / 833.32 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.98 g	7.45 g	2.84 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	10.70 g	2.90 g	1.16 g	4.84 g	1.40 g	2.19 g	7.30 g	6.01 g	2.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.16 g	0.00 g	1.20 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	34.14 g	2.20 g	1.56 g	17.00 g	0.00 g	1.02 g	29.07 g	3.12 g	1.04 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

FOODLIKE HUNGARY KFT.

1027 Budapest, Bem József utca 9. fsz. 10.
 Adószám: 24757373-2-11
 C.j.sz.: 01-09-412626
 9024 Győr, Hunyadi utca 14. A.ép. 2. nr.
 Jó étvágyat kívánunk!
 Élelmezésvezető